



Licht- und Farbtherapie

Farbtherapie ist keine neue Heilmethode. Die Wirkung auf den Menschen kannten schon die Urvölker der Ägypter, Griechen Inkas, Chinesen...

- Entdecken der Farben für Ihr Wohlbefinden
- Erkennen von Fähigkeiten, Stärken und Schwächen über den Namen.
- Konzentrations- u. Lernprobleme erkennen
- Standortbestimmungen
- Begegnen Sie dem Stress mit Farben und Sie werden entspannt.
- Gesundheit erhalten und fördern
- Selbstheilungskräfte anregen, bei körperlichen und psychischen Krankheiten

Die Farbtherapie ist keine Symptombekämpfung, sondern immer eine ganzheitliche Behandlungsform. Die Farbtherapie unterstützt die Selbstheilungskräfte des Körpers und führt zu mehr Bewusstwerdung und Eigenverantwortung.

Wenn wir lernen, mit Farben bewusst umzugehen, sind sie unsere täglichen Helfer.

Namens Schwingungen

Erkennen von Fähigkeiten, Stärken und Schwächen. Die Namensbilder mit ihren Farben bezogenen Bedeutungen entwickelte meine Dozentin Frau Eva Wyss-Oehri, Ausbildungszentrums für Farbtherapie AZF in Luzern.

In den Farben des Namens erkennen wir die Fähigkeiten, Qualitäten, Potentiale und Talente. Es sind Samen die gepflegt werden wollen, damit sie wachsen können.

Jede Person hat als Lebensaufgabe, sich über die eigenen Namens Farben zum Ausdruck zu bringen. Wir lernen Menschen besser zu verstehen, wie sie reagieren.

Farben der Sternzeichen

Jedem Sternzeichen sind 1- 2 Farben zugeteilt. Diese entsprechen den Lern- und Lebensaufgaben jedes Einzelnen. Die Lernaufgabe besteht darin, diese Farben anzunehmen, sie zu leben und zu versuchen, mit den Farben im Alltag harmonisch umzugehen.

Die innere Farbe entspricht unserer eigenen Persönlichkeit.

Die äussere Farbe zeigt unser Verhalten im Umfeld und wie wir wahrgenommen werden.

Der Sieben Jahres Rhythmus

Alles im Universum unterliegt spezifischen Rhythmen und Zyklen.

So entwickelt sich auch der Mensch nach gewissen, periodischen Gesetzen.





Alle 7 Jahre erwartet uns in einem Farbblock ein neues Grundthema, das gelernt und gelebt werden will. Zusätzlich kommt jedes Jahr von aussen, in wechselnder Farbe, ein Hauptthema auf uns zu. Es sind 7 Zyklen. Also mit 50 Jahren beginnt ein völlig neuer Abschnitt. Wir haben die Möglichkeit, von vorn zu beginnen, diesmal auf einer höheren Entwicklungsstufe.

Gespräche

Gespräche sind ein wichtiger Bestandteil in der Farbtherapie. Als Therapeutin unterstehe ich der Schweigepflicht.

Mein Ziel ist, dass der Klient nach einer Sitzung mehr Klarheit, Vertrauen, Selbstsicherheit und Verständnis hat für sich und seine Mitmenschen.

Standortbestimmungen

Standortbestimmungen sind sehr hilfreich, besonders in schwierigen Lebenssituationen. Sie geben Auskunft über die Themen die im Moment anstehen.

Farbbrillen in Kombination mit Übungen ermöglicht es, den momentanen Farbenhaushalt zu erkennen. Es zeigt, welche Farbenergie nötig ist und welche Themen der Klient bereit ist zu bearbeiten.

Q.Light®, medizinisches Lichttherapie-Gerät

Licht stimuliert den Zellstoffwechsel, stärkt das Immunsystem, verbessert den Blutkreislauf und regt die natürliche Heilungsprozesse an.

**Monika Stübi-Schneider / Farbtherapeutin AZF, Psych. Lebenstherapeutin
ILS / FREDquenz21. / Tel. direkt 076 379 06 38 / Mail: monika.stuebi@zfbf.ch**

